

Bibl. Daten: Langlauf- und Loipenführer für Salzburg, Flachgau, Tennengau und Berchtesgadener Land. Über 70 Loipen vom Anfänger bis zum Profi. Klassisch und Skaten. Sonderkapitel: für EinsteigerInnen, schneesichere Loipen, Flutlichtloipen. Verlag: wandaverlag.at, Preis: € 4,99 Erhältlich im Buchhandel oder unter www.wandaverlag.at

Langlaufen erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Die Vorteile liegen auf der Hand: Gesunde Bewegung an der frischen Luft, geringes Verletzungsrisiko, kostengünstig, wenig aufwändig und für jedes Leistungsniveau und jedes Alter geeignet.

Auf Familien und AnfängerInnen sind die Autoren besonders eingegangen. Gerade Kinder finden überraschenderweise immer mehr Gefallen daran. Das Ausleihen der Ausrüstung ist verhältnismäßig günstig genauso wie die Benützung der Loipen. Schnell eine oder zwei Stunden frische Luft tanken, die Sonne genießen und im eigenen Tempo dahingleiten, das ist beim Langlaufen ohne großen Aufwand möglich.

Das Autorenehepaar Jeblinger ist ursprünglich aus dem Pinzgau, lebt aber seit vielen Jahren im Umland von Salzburg. Mit GPS-Geräten sind sie in unzähligen Stunden alle möglichen Loipen abgelaufen, haben Distanzen, Höhenprofile u.v.m. aufgenommen und ihre persönliche Bewertung eingebracht.

Die Autoren, seit Jahren passionierte Langläufer waren selbst überrascht, wieviele schöne und versteckte Loipen es in der Umgebung gibt. Für ein Interview stehen sie gerne zur Verfügung. „Es zahlt sich aus, neue Loipen zu erkunden. Man wird fast süchtig von den vielen neu entdeckten Gebieten und Langlaufstrecken. Die längste ist über 15 km, die kürzeste einige 100 m. Es gibt brettelebene, perfekt für Anfänger aber auch anspruchsvolle mit fast 300 Höhenmetern. Und: etliche Loipen halten den Vergleich mit den Pinzgauer Loipen locker stand“ In Summe haben die Autoren über 70 Loipen recherchiert, mit GPS-Geräten aufgenommen und ihre persönlichen Eindrücke angegeben.

Wo immer möglich, haben sie die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln angegeben. In Vigaun kann man z.B. mit der Bahn direkt bis zur Loipe fahren.

Entstanden ist ein umfassender Loipenführer mit großen und kleinen Loipengebieten. Eine Auflistung an schneesicheren Loipen und solchen für EinsteigerInnen. Auch Flutlichtloipen fehlen nicht.

Über die Autoren:

Ursprünglich aus dem Innergebirg wurde Christian Jeblinger sozusagen auf den Skiern geboren. Seine sportbegeisterte Familie ermöglichte es ihm in alle Wunsch-Sportarten hineinzuschnuppern. Das Elternhaus liegt praktisch neben der Skipiste und so war es nur natürlich, dass er die meisten Nachmittage, gleich nach der Schule, dort verbrachte.

Nach und nach rückten die geliebten Pinzgauer Berge immer weiter in die Ferne und so sattelte Christian mehr und mehr auf Schitouren und Langlaufen um.

Renate, seine Frau kam erst spät zum Sport im Allgemeinen und insbesondere zum Langlaufen. Desto größer ist jetzt die Begeisterung für beides und sie verbringt auf diese Weise gerne Zeit mit ihrem Mann.

Durch Entdeckungsfreude und auch etwas Langeweile auf ihrer Hausstrecke in Hof, kamen sie auf die Idee einen Loipen und Langlauf Führer zu schreiben. „Da wir keine Einheimischen sind und auch sonst unter der Woche beruflich viel unterwegs sind, hatten wir keine Ahnung, wie und wo wir auf die Schnelle Loipen herbekommen sollten. Meistens stellt sich die Frage ja erst, wenn an einem freien Tag die Sonne hinter dem Hügel hervorblitzt.“