

Kleinkindern ohne Stress die Natur näher bringen

Tirol ist ein Wanderland, das ist bekannt. Der Haken: Wer wandern will, muss viele Höhenmeter gehen. Stimmt nicht, sagt die Tiroler Gebirgsforscherin und Zwillingsmutter Sigrun Kanitscheider. Denn es gibt eine Menge an barrierefreien Wegen mit wenigen Höhenmetern und perfekte familienfreundliche Ziele. Dass dabei als Nebenwirkung kleinen Kindern der Grundstein für die Liebe zur Natur gelegt werden kann, versteht sich von selbst.

Die Reihe Kinderwagen-Wanderungen wurde von einer Gruppe von Müttern erstellt, die es satt hatten, „immer die gleiche Runde ums Eck zu drehen“. So packten sie ihre Babys, Kleinkinder und Schulkinder zusammen und durchforsteten die Karten und Regionen nach möglichen Wegen.

Eine passende Wanderung zu finden, ist jedoch nicht ganz so leicht. Mit Kindern werden plötzlich Fragen wichtig, die keine üblichen Wanderführer oder Webseiten beantworten. Gibt es ein Bacherl oder einen Brunnen am Weg bei dem es sich nach Herzenslust spielen lässt? Gibt es gar ein Hasengehege oder eine Schaukel beim Ziel? Oder befindet sich um die nächste Kurve herum ein prächtiger Stein, der beklettert werden will?

Sigrun Kanitscheider hat die kindgerechtesten Wege rund um die Innsbrucker Täler liebevoll aufbereitet. Als Tiroler Bergsteigerin waren ihr auch ein paar schwierige Touren wichtig aber der Großteil der Routen sind kurze, einfache Wege mit vielen Spielanreizen. Meist lassen sich durch ganz einfache „Tricks“ gerade Kleinkinder wunderbar motivieren. Reime erfinden, Zweige auslegen und Scout spielen, Mitbringsel sammeln u.v.m.

Worauf die Autorin besonders Wert legt: Die Freude soll immer im Vordergrund stehen. Lieber ein gemütliches Rastplätzchen suchen und umdrehen als mit Gewalt das Ziel erreichen. Denn wie heißt es so schön und worauf sollten wir uns Erwachsene gelegentlich auch selbst besinnen: „Der Weg ist das Ziel“. Mit Kindern gilt dies umso mehr und sie haben auch das Potential uns diese große Lebensweisheit immer wieder vor Augen zu führen. Mit Kindern zu wandern birgt eine große Qualität in sich, dass dabei wie nebenbei der Blickwinkel ein bisschen verschoben wird, kann eine große Bereicherung sein.

Bibl. Daten: Kinderwagen-Wanderungen, Tirol: Innsbruck und Umgebung mit Werdenfelser Land, Karwendel, Wettersteingebirge, Stubai und Tuxer Alpen. 43 lohnende Wanderungen für das Baby- und Kleinkindalter + 7 extreme Touren /

Dr. Sigrun Kanitscheider. ISBN: 978-3-9502908-5-1,

VK-Preis: € 15,20, 176 Seiten, erhältlich im Buchhandel oder unter: www.wandaverlag.com