

Das Salzkammergut barrierefrei erwandern

Für Familien wie für Senioren paradiesische, aber einfache Wege in den schönsten Regionen entdecken

Im Salzkammergut, da kann man gut lustig sein. Dass dem so ist, wird uns anschaulich in den vielen Verfilmungen des „Weißen Rössl am Wolfgangsee“ gezeigt. Dass diese Region jedoch genauso wunderbare, beschauliche Flecken zu bieten hat und barrierefrei erwandert werden kann, wird im sympathischen Wanderführer *Kinderwagen- & Tragetouren Salzkammergut* von Sabine Köth bildhaft bewiesen. Das Buch wurde 2018 druckfrisch neu aufgelegt und durchgängig aktualisiert.

Die Reihe Kinderwagen-Wanderungen ist eine Erfindung der Herausgeberin Elisabeth Göllner-Kampel. Nach der Geburt ihrer Kinder war es ihr einfach zu langweilig, immer die gleiche langweilige Runde in der Ebene abzugehen. Aus dieser Notlage heraus schrieb sie das erste Kinderwagen-Wanderbuch. Zusammen mit drei weiteren „betroffenen“ Müttern aus der Region anstand das Buch für das Salzkammergut und für den Nationalpark Kalkalpen. Sie packten ihre Babys, Kleinkinder und Schulkinder zusammen und durchforsteten die Karten und Tourismusregionen nach allen möglichen Wegen.

„Wenn man einmal begonnen hat mit seinen Kindern Wege zu entdecken, kann das leicht zur Sucht werden“, so augenzwinkernd die Autorin des Salzkammergutes, mittlerweile 4fache Mutter und gebürtige Bad Ischlerin. Das erste Buch entstand, als ihre ersten beiden Buben auf der Welt waren. Mit jeder Auflage kam ein Kind dazu und so trifft das Buch die Bedürfnisse jeden Alters. Von fünfminütigen Spaziergängen mit aufregenden Erlebnisflecken für die Kleinen, über gemütliche Wanderungen auf Almen, bis hin zu anspruchsvollen alpinen Touren wird alles angeboten, was das Kinder- und Elternherz höher schlagen lässt.

Kinder, speziell Kleinkinder bei Laune zu halten, gelingt wesentlich leichter als größere Kinder zu motivieren. „Mit einfachen Spielen, Reimen oder Geschichten werden sie schnell abgelenkt und die Zeit vergeht im Nu.“, so Sabine Köth. Am Ziel oder am Weg wurden Attraktionen für jede Altersgruppen gesammelt, Spielplätze, Streichelzoos, Brunnen zum Pritscheln und Bacherl zum Dämme bauen.

Die vielen Fotos mit Kindern lassen die Bücher beinahe zu Bilderbüchern werden. Kinder lieben es, Fotos von anderen Kindern anzusehen und wandern so die kurzweiligen Touren vielleicht noch lieber nach.

Das Buch ist in verschiedene Kapitel unterteilt, die jeweils eine Region abdecken. Es gibt je ein Kapitel zu den Regionen Mondsee/Wolfgangsee, Attersee, Traunsee, Pyhrn/Kalkalpen, Inneres Salzkammergut mit Bad Ischl und zum Ausseerland in der Steiermark.

Extratipps aus dem Familienalltag bereichern das handliche Büchlein. So sind Tipps zur Ausrüstung genauso enthalten, wie kleine Wandertricks, das sind Spiele und lustige Aktivitäten, die zum Weitergehen ermutigen und die Zeit im Nu verstreichen lassen.

Neben Charakter, Länge der einzelnen Wanderungen, Schatten, Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln und Wetter wird auch der Schwierigkeitsgrad und die Bodenbeschaffenheit angeführt.

Kurzum: ein Wanderführer, der nicht nur für den Kinderwagen, sondern für jede Lebenslage herrliche Touren beschreibt. Speziell für Senioren, die die herrliche Landschaft des Salzkammerguts auch knieschonend erwandern möchten.

Bibl. Daten: Kinderwagen- & Tragetouren, Salzkammergut, Nationalpark Kalkalpen und Region Pyhrn-Priel. Über 50 schöne Wanderungen und Ausflugsziele, vom Säugling bis zum Schulkind. Sabine Köth, Elisabeth Göllner-Kampel, Irmgard Leitner-Gadringer, Sandra Auinger. ISBN: 978-3-9502908-2-0, 200 Seiten, Preis: € 15,20. Erhältlich im Buchhandel oder unter wandaverlag.com.