

Mit Baby und Kleinkind an die frische Luft

Das Wochenende steht vor der Tür und keine Ahnung, was man mit der Familie unternehmen könnte? Keine Lust auf lange Autofahrten oder die üblichen Spielplätze vor der Tür? Mit dem neuen Kinderwagen- und Tragetuchführer Oberösterreich finden junge Eltern abwechslungsreiche Ausflugstipps vom Baby bis zum Kleinkind. Und das direkt vor der Haustüre. In einer Sammlung von über 50 Touren stellen oberösterreichische Mütter spannende Wanderungen vor, die sie mit ihren Kleinen getestet haben.

Wanderungen in der Natur beruhigen das Gemüt und stärken unser Immunsystem. Außerdem trägt die Zeit an der frischen Luft wesentlich zur kindlichen Entwicklung bei. Durch Ertasten, Kraxeln oder Balancieren lernen Kinder die Natur mit all ihren Sinne kennen. Diese Tatsache machten sich 6 junge Mütter zum Anlass und erkundeten mit ihren Sprösslingen ihre Heimatchorte, verstreut durch das oberösterreichische Land. Daraus entstand ein kompakter Wanderführer für Familien mit über 50 unterschiedlichen Touren – vom gemütlichen Spaziergang bis hin zur etwas anspruchsvolleren Hüttenwanderung. „Die Alternativen mit Babys oder Kleinkindern sind sehr begrenzt. Die heimischen Spielplätze sind zwar toll, auf Dauer brauchen die Kleinen aber etwas Abwechslung. Lange Autofahrten, um das passende Fleckerl für kurze Wanderungen zu finden, sind nicht notwendig“, so Irmgard Leitner-Gadringer, Hauptautorin des Wanderbuches. Oberösterreich hat so viele schöne Örtchen zu bieten, die Zeit zum Entschleunigen verschaffen.

Alle Wege wurden von den jungen Autorinnen speziell auf ihre Kinderwagentauglichkeit überprüft. Auch größere Geschwisterkinder können die Zeit in der Natur genießen – durch Attraktionen am Wegrand wie Spielplätze, Streichelzoos oder Bacherl zum Plantschen wird diesen der Weg kurzweilig gemacht. Durch die Einteilung in Jahreszeiten-Kapiteln begleitet dieser Wanderführer durch das ganze Jahr – egal ob sommerliche, regnerische oder sogar verschneite Tage. Und sogar die Großeltern können sich mit auf die Socken machen. Mit einer großen Anzahl an knieschonenden Wegen steht dem Abenteuer Natur nichts mehr im Weg!



Bibl. Daten: Kinderwagen- & Tragetouren Oberösterreich: Großraum Linz, Mühlviertel, Donaubecken, Kremstal, Steyrtal, Ennstal. 56 besonders lohnende Wanderungen und Ausflugsziele vom Säugling bis zum Schulkind/Irmgard Leitner-Gadringer, Hannah Nöhmayer, Elisabeth Reichl, ISBN: 978-3-9502908-3-7, VK-Preis: € 15,20, erhältlich im Buchhandel oder online unter: www.wandaverlag.at

Kontaktdaten: wandaverlag, Römerstr. 16, A-5081 Anif b. Salzburg, Tel.: +43 (0)6246/73544, office@wandaverlag.at www.wandaverlag.at. Die Autorinnen stehen für Tourenbeschreibungen oder Interviews jederzeit zur Verfügung.