

Kinderwagen-Wandern am Bodensee

Als Autorin Karin Matt zum ersten mal Mama wurde, hört sie von vielen Seiten, dass ihr Leben jetzt quasi vorbei wäre. Doch das wollte sie sich nicht eingestehen. Zur Geburt schenken Bekannte ihr ein Kinderwagen-Wanderbuch für das westliche Allgäu. Nachdem sie das eifrig durchgetestet hatte, wollte sie selbst so ein Buch schreiben. Und so kam es, dass die junge Mutter für den Wandaverlag einen Wanderführer über die westliche Bodenseeregion verfasste. Dies ist die 2. Auflage des Buches mit noch mehr Touren, hilfreichen Tabellen und natürlich jeder Menge abwechslungsreicher Touren für die ganze Familie.

Das erste Buch verfasste Karin Matt gemeinsam mit engagierten Müttern aus den verschiedensten Regionen, die in ihrer Heimat die schönsten Wege zusammengetragen, getestet, liebevoll dokumentiert und in einem Buch herausgegeben haben. Die 2. Auflage bringt eine noch abwechslungsreichere Sammlung für die westliche Bodenseeregion.

Dokumentiert wurden 58 absolut lohnende Wege, die für jedes Wetter, jede Jahreszeit und jede Konditionsstärke einen Ausflugstipp bereithalten. Denn Babys können nicht 3 Wochen warten bis wieder die Sonne scheint und sie an die frische Luft kommen. Die Kinderwagen-Wege umfassen die Regionen Konstanz, Untersee, Überlinger See, Schaffhausen, Hochrhein, Hegau sowie „Bonustouren“ in den Ostschweizer Alpen.

Übersichtliche Skizzen und exakte Angaben zur Bodenbeschaffenheit, zur Steigung usw. erleichtern die Auswahl. Abgerundet werden die Beschreibungen durch die Attraktionen für 2 bis 3jährige sowie 4 bis 6jährige. Sogar die Kinderfahrrad- bzw. Laufradtauglichkeit wurde erörtert. Fotos aus dem Alltagsleben machen Lust auf's Nachwandern.

Ein generations- und länderübergreifendes Wanderbuch, welches die Bodenseeregion zweifelsohne bereichert.

Bibl. Daten: Kinderwagen-Wanderungen. Westlicher Bodensee. Untersee, Überlinger See, Hegau, Konstanz, Schaffhausen, Ostschweizer Alpen. Erschienen im Wandaverlag. Erhältlich im Buchhandel oder unter wandaverlag.com. 204 Seiten, Preis: € 15,20.