

## **Mit dem Kinderwagen in luftige Höhen im Salzburger und Berchtesgadener Land**

Mit einem Baby verändert sich alles! Der bisherige strukturierte Tagesablauf hält der Realität nicht mehr Stand und Unternehmungen können nicht mehr vorausgeplant werden. Einmal hat der Sprössling Bauchweh, einmal zahnt er, einmal müssen dringend Kinderarztbesuche gemacht werden. Und doch: wenn Kinder manchmal nicht mehr zu beruhigen sind, dann wirkt manchmal ein Marsch im Freien Wunder.

Doch wohin „auf die Schnelle?“ Wo gibt es einen netten Weg in der Nähe oder gar mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar?

Im Kinderwagen-Wanderbuch werden leichte, ebene und kurze Wege z.B. für einen schnellen Nachmittagsausflug genauso beschrieben wie ausgedehnte, steilere Touren auf Almen. Hier können Konditionsstarke ihren Bewegungsdrang stillen und müssen auf ihre beliebten Almtouren nicht verzichten. Hinweise zu Tragetuchvarianten und auf eventuelle Geocaches sind das Tüpfelchen auf dem i. In der 5. **Auflage** gibt es auch ein Kapitel mit **barrierefreien Stadtwanderwegen** und den schönsten Spielplätzen in Salzburg Stadt.

Gut ausgerüstet können diese Ausflüge in die Natur zu ruhigen Oasen werden, in denen die Batterien wieder aufgeladen werden können.

Erleichternd bei jeder Wanderung ist, wenn die Grundausrüstung immer fertig gepackt z.B. in einem Stoffsackerl griffbereit ist. Dazu zählt bei Babys und Kleinkindern die Wechselkleidung, Hauben und Jäckchen, Windeln und Feuchttücher. Auch eine Babydecke und eine Stoffwindel als Kopfunterlage oder als Spucktuch ist nie verkehrt. Wenn's noch kühl ist, kann eine Thermosflasche mit heißem Wasser und eine Wärmeflasche gute Dienste tun. Dies und noch vieles mehr steht in dem handlichen Büchlein Kinderwagen-Wanderungen Salzburg und Berchtesgadener Land, das von der Autorin aufgrund der eigenen Betroffenheit geschrieben wurde.

Bibl. Daten: Kinderwagen-Wanderungen. Salzburg, Flachgau, Tennengau und Berchtesgadener Land. Über 50 lohnende Wanderungen und Ausflugsziele. Vom Baby bis zum Schulkind. Mit vielen Kinderrad- und Tragetuchstrecken. Neu: Salzburg Stadt.  
Autorin: Elisabeth Göllner-Kampel. Erhältlich im Buchhandel oder unter [wandaverlag.com](http://wandaverlag.com).  
208 Seiten, ISBN: 978-3-9502908-7-5, Preis: € 15,20.