

Abwechslungsreiche Touren leicht gemacht: Mit Kinderwagen, im Tragetuch oder zu Fuß auf kleinen Füßen durch den Bayerischen Wald

Mit einem Baby verändert sich erst einmal alles. Der bisherige Tagesablauf weicht einem ganz neuen Rhythmus, nämlich dem des Babys. Wer bisher viel und weit auf unbefestigten Wegen und Steigen gewandert ist, sieht sich oft gezwungen, den Kinderwagen über eintönige Asphaltwege zu schieben. Das kann mit der Zeit ganz schön frustrierend und langweilig sein. So ging es auch Autorin Annalena Schmid. War sie allein unterwegs, durfte es für den Panoramablick schon mal steil werden. Sobald aber ihre zwei Jungs dabei waren, verschoben sich die Prioritäten. Im Internet suchte die Autorin oft ewig nach kindgerechten Touren, die auch für sie selbst nicht langweilig waren. Etwas wirklich Passendes war allerdings selten dabei und das Angebot viel zu breit gefächert. Wieso also nicht einfach selbst ein Wanderbuch für Familien im Bayerischen Wald schreiben?

Mit Mann und Kindern machte sie sich auf den Weg und erkundete den Bayerischen Wald in den Landkreisen Cham, Regen, Freyung-Grafenau, Passau, Deggendorf und Straubing-Bogen nach Touren. 55 der besten Touren haben es ins Buch geschafft. Für die Recherche ist die Autorin bestimmt doppelt so viele gegangen. Dabei hat Annalena Schmid auf Abwechslung geachtet: Manche Wanderungen dauern nur etwa eine halbe Stunde und sind perfekt, um sich einfach mal die Beine zu vertreten. Andere eignen sich super für eine Halbtagestour und wieder andere sind ideal für einen Tagesausflug mit der ganzen Familie. Dabei war es Annalena Schmid wichtig, dass auch Kindern, die schon selbst ein bisschen gehen können, nicht langweilig wird. Eine tolle Aussicht ist den Kleinsten nämlich nicht so wichtig wie ein Weg zum Spielen und die Möglichkeit, jederzeit abzukürzen. Dafür braucht es immer wieder spannende Teilziele.

Auf den ersten Seiten des Wanderführers finden die Leserinnen und Leser einen Überblick über alle Touren mit Infos zu Dauer, Witterung und Wegbeschaffenheit, Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln, Höhenmeterangaben, Spielmöglichkeiten und vieles mehr. Größere Kinder können sich dank der übersichtlichen Aufteilung schon selbst ihre Touren herausuchen und lernen mit der Zeit, ihre Kraft einzuschätzen. Auf den letzten Seiten finden sich Infos zur richtigen Ausrüstung inklusive einer Checkliste und einer Legende, um sich im Buch gut orientieren zu können. Im Buch findet man Touren für das ganze Jahr. Denn auch im Winter brauchen Eltern Abwechslung und müssen mit dem Baby mal raus.

Das Buch **erscheint am 1. Dezember**. Perfekt also, um schon in der Vorweihnachts- und Weihnachtszeit gemütlich ein paar neue Wege zu erkunden oder sich Inspirationen für künftige Ausflüge zu holen. Oder auch als Geschenk für werdende Eltern.

Bibl. Daten: Kinderwagen- und Tragetouren im Bayerischen Wald
Die 55 schönsten (Wander-)Wege und Ausflugsziele vom Baby bis zum Schulkind. ISBN 978-3-902939-15-9, Preis: € 15,90. 184 Seiten.
Erhältlich im Buchhandel oder unter wandaverlag.com

Kontakt Autorin

Annalena Schmid

Pappelweg 17

94209 Regen

Tel: 01759193568

Mail: lena_3333@web.de

