

## Mit dem Kinderwagen durch die Fränkische Schweiz, Bamberg und die Haßberge – Wandern mit den Kleinsten

Wandern ist eine dieser kleinen Freuden, die uns Glücksmomente bescheren können - und das noch dazu kostenlos. Es müssen keine schweißtreibenden, anstrengenden Tagesmärsche sein. Auch kleine kurze Routen, mit einem an die eigenen Bedürfnisse angepassten Tempo können das Wohlfühlbarometer in die Höhe zu treiben.

Das Kinderwagen- & Tragetourenbuch für Bamberg und die Naturparks Fränkische Schweiz, Haßberge und Steigerwald, welches bereits in zweiter Auflage erschienen ist, lockt mit einer Vielzahl an kinderfreundlichen Angeboten. Auch familiengerechte Radtouren sind dabei. Es sind diese „Natur“-Ziele, die kleinen Erholungsgebiete, die – ohne viel Aufwand und große Kosten - ein bisschen Urlaub in den Alltag mit einem Baby hereinholen.

Neben den klassischen Frühlings- und Herbststrouten, die üblicherweise in Wanderbüchern zu finden sind, findet man hier Vorschläge für jede Witterungslage.

Die Auswahl reicht von gemütlichen Spazierwegen, die auch bei Regenwetter gemacht werden können bis hin zu ausgiebigen Wanderungen. Mit vielen Skizzen und Fotos wird das Buch zu einem wunderbaren Begleiter für Familien. Neben Dauer, Wetter, Schatten, Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln sind auch die Schwierigkeitsgrade angeführt. „Weil für das Wandern mit dem Kinderwagen etwas andere Anforderungen vorherrschen, haben wir vor den üblichen Blau-, Rot-, Schwarzkategorien noch den ganz leichten Schwierigkeitsgrad „Grün“ dazu genommen. Denn was für normale Wanderer als leicht gilt, ist vielleicht mit dem Kinderwagen schon schwierig“, sagt Bernd Deschauer, zweifacher Vater und Autor des Buches. Zusätzlich wird der „Wanderwert“ für 2- bis 3-jährige und für 4- bis 6-jährige Kinder beschrieben. Der Autor hat darauf geachtet, dass es am Ziel oder am Weg auch Attraktionen für diese Altersgruppen gibt. So bringt dieses Buch Abwechslung in den Alltag von jungen Familien.

### Über den Autor

Aufgewachsen im Bayerischen Wald, fehlten Bernd nach Antritt des Studiums in Bamberg die heimischen Berge und Wälder, die er schon als Kind bewandert hatte, gewaltig. So erwanderte der Sozialpädagoge alsbald die neue Heimat. Laufend, marschierend, radelnd und später kinderwagenschiebend mit den Söhnen Leopold (geb. 2010) und Lorenz (geb. 2012) an Bord. Die vielen Unternehmungen der Familie werden das ganze Jahr über auf Bernds Wanderportal „wanderzweg.eu“ publiziert. Im Brotberuf ist Bernd an der Universität Bamberg im Bereich Studienmarketing tätig.

**Titel:** Kinderwagen- & Tragetouren Fränkische Schweiz | Bamberg  
Oberes Maintal, Haßberge, Steigerwald

**ISBN:** 978-3-902939-03-6

**Verlag:** Wandaverlag

**Autor:** Bernd Deschauer

**Preis:** € 14,90

Erhältlich im Buchhandel oder unter [www.wandaverlag.com](http://www.wandaverlag.com)