

# Mit Kind und Kegel in den Frühling

*Unternehmungen mit einem Baby oder Kleinkind sind gar nicht so einfach. Viele Touren, die man von früher kannte, sind plötzlich unpassend geworden. Wohin also in der neuen Lebensphase? Vier Mütter haben sich in Vorarlberg auf die Suche gemacht, um geeignete Wege zu sammeln und zu beschreiben.*

Christine Meusburger, Carina Kraus, Simone Schönwetter & Karin Matt

## 53 Wege für verschiedene Bedürfnisse

Herausgekommen ist ein hilfreiches Büchlein mit über fünfzig wunderbaren Wegen. Kurze und lange, leichte und anspruchsvolle Wege, für jedes Bedürfnis und jedes Wetter ist etwas dabei. Denn manchmal hat man viel Zeit, manchmal wenig, manchmal scheint die Sonne, dann regnet es wieder. Das eine Mal will man sich nur kurz an der frischen Luft entspannen, das andere Mal die Natur in vollen Zügen genießen.

Auf all dies sind die Autorinnen eingegangen. Es gibt Regenmännchen, die auf die Eignung bei grauem

Wetter hinweisen, Schneemännchen verweisen auf geräumte Winterwege und ein Kind mit Schwimmflügel zeigt den Weg zum Badeplatz. Kleinkinder bei Laune zu halten, gelingt wesentlich leichter als größere Kinder zu motivieren. „Mit einfachen Spielen, Reimen oder Geschichten werden sie schnell abgelenkt und die Zeit vergeht im Nu“, so Carina Kraus aus Thüringen, Erlebnis- sowie Sozialpädagogin.

## Kinderwagentaugliche Wege in über 1.200 Metern Höhe

Die Vorarlberger Landschaft bietet aber auch alles, was das Herz begehrt. Von traumhaften Fernblicken in die Schweizer Alpen und die Allgäuer Berge bis hin zu unvergesslichen Aussichten auf den Bodensee. „Wir haben sogar kinderwagentaugliche Wege auf Panoramawegen in einer Höhe von über 1.200 m gefunden“, lachen die Mütter.

Für sie war aber vor allem wichtig, die Routen aus der Sicht ihrer Kinder zu beschreiben. Denn mit einer schönen Landschaft kann man den Nachwuchs nicht beeindrucken. Eher schon mit einem Bächle am Wegrand zum Plantschen, mit einem Kleintiergehege oder einem Baumstumpf zum Balancieren. Die Natur ist der beste Spielplatz, da sind sich die Autorinnen einig.

## Familienzeit an der frischen Luft

Die Zeit an der frischen Luft leistet insgesamt einen wesentlichen Beitrag zur kindlichen Entwicklung. Durch Ertasten, Kraxeln oder Balancieren lernen Kinder die Natur mit all ihren Sinnen kennen. Auch der Sohn von Christine Meusburger, einer der Autorinnen, ist ein kleiner Abenteurer und kann sich stundenlang mit Dammbauen an einem Bächle begeistern. Christine Meusburger, selbst begeisterte Bergsteigerin, aus Bezau hat mit ihren zwei Kindern viele Wege im Bregenzerwald sowie Rheintal beigesteuert.

## BUCHTIPP



### Kinderwagen- & Tragetouren in Vorarlberg:

Vom Bregenzerwald bis ins Montafon, vom Arlberg bis zum Bodensee. 53 besonders lohnende Wege und Ausflugsziele vom Baby bis zum Schulkind, mit (Lauf-)Radangaben.

Carina Kraus,  
Christine Meusburger

ISBN: 978-3-902939-06-7

Preis: 15,20 Euro

Erhältlich im Buchhandel oder  
online unter [www.wandaverlag.at](http://www.wandaverlag.at)

