

Buchtipp:

Erstes Kinderwagen-Wanderbuch für Tirol

Tirol ist bekannt und beliebt für seine herrlichen Berge. Wer diese jedoch mit dem Kinderwagen bewandern wollte, stand bisher vor so mancher Barriere. Die Zwillingmutter und Geografin Sigrun Kanitscheider hat nun einen „barrierefreien“ Wanderführer geschrieben. Oftmals kommt man als frischgebackene Mutter oder Vater an seine Grenzen. Vieles ist neu und Kleinigkeiten können zur Herausforderung werden. Sogar bei der Freizeitbeschäftigung zeigen sich Hindernisse, an die man vorher noch nie gedacht hat. Sportliche Betätigung ist mit einem Baby gar nicht so einfach. Um Abhilfe zu schaffen, hat die gebürtige Stubaitalerin Sigrun Kanitscheider ein Kinderwagen-Wanderbuch für Innsbruck und Umgebung herausgegeben. Denn auch sie hat die Tiroler Bergwelt bereits aus dem Kinderwagen heraus kennengelernt und ist es für sie deshalb eine Herzensangelegenheit jungen Eltern die Bewegung in der Natur zu erleichtern.

Zusammen mit ihren Zwillingen hat sie 1 Jahr lang Wege recherchiert, getestet und dokumentiert.

Herausgekommen ist dabei eine abwechslungsreiche Sammlung von gemütlichen Spazierwegen auf der Ebene bis hin zu ausgedehnten Bergtouren. Es ist für jede Jahreszeit etwas dabei, denn Babys wollen bei jedem Wetter an die frische Luft. Deshalb sind auch viele geräumte oder schneegepresste Winterwege zu finden. Darüber hinaus enthält der Tiroler Kinderwagen-Wanderführer ein eigenes Kapitel mit 7 Touren, die ins Hochgebirge führen.

Exakte Dokumentation zu Dauer, Schwierigkeitsgrad und Steigung sind für die studierte Geografin eine Selbstverständlichkeit. Mit Höhenprofilen, Karten und Tipps lässt sich die Zeit in der Natur optimal vorbereiten. Viele Fotos machen Lust aufs Nachwandern.

Zusätzlich wird bei allen Büchern der „Wanderwert“ für 2- bis 3-jährige und für 4- bis 6-jährige Kinder herausgearbeitet. Die Autorin hat Attraktionen auch für ältere Kinder dokumentiert: Bacherl am Wegrand, Kleintiergehege und auch kleine Spielplätze. Als Extra für die großen Geschwister ist darüber hinaus jeweils die Kinderfahrradtauglichkeit angeführt. Auch für die Großeltern sind die Wanderungen bestens geeignet, da sie überaus knieschonend sind. Daten: Kinderwagen-Wanderungen, Tirol: Innsbruck und Umgebung mit Werdenfelser Land, Karwendel, Wettersteingebirge, Stubai und Tuxer Alpen. 43 lohnende Wanderungen für das Baby- und Kleinkindalter + 7 extreme Touren / Dr. Sigrun Kanitscheider. ISBN: 978-3-9502908-5-1.

VK-Preis: € 15,20, erhältlich im Buchhandel
oder online unter: www.wandaverlag.at

Unter <http://www.wandaverlag.com/de/unsere-buecher/tirol-22/tirol-und-suedliches-oberbayern-50.htm> können Sie im Buch schmökern.

*Kontakt*daten wandaverlag, Römerstr. 16, A-5081 Anif b. Salzburg,
Tel.: +43 (0)6246/73544, office@wandaverlag.at
www.wandaverlag.at



Fotos: privat