

# Wanderbuch für

**Freizeit.** Elisabeth Göllner-Kampel schreibt über Kinder-Wanderungen. Auf ihr Kinderwagen-Wanderbuch folgt jetzt eines für größere Kinder.

**DANIELE PABINGER**

**SALZBURG (SN).** Eine Route „Für (heute) gehfaule Kinder“ hat Elisabeth Göllner-Kampel für diesen Frühlingstag ausgewählt: Die Trockene Klamm oder „Die zerrissenen Felsen“ in Elsbethen. Ihre beiden Töchter, Victoria (11) und Eva (8), sind zum ersten Mal in diesem wilden Felssturzgelände. Was ihnen gefällt? „Die Landschaft. Hier kann man gut auf Felsen und umgestürzten Bäumen klettern.“

Mehr als 100 Wanderungen für Vor- und Volksschulkinder in Salzburg, dem Berchtesgader Land und Chiemgau stellt Göllner-Kampel in ihrem neuen Buch „Kinder-Wanderungen“ vor. Kommentare von Kindern wie „aufregend“, „ganz okay“ oder „Gott sei Dank war es nicht so weit“ stehen bei jedem Wandertipp dabei. Auch, ob die Wege geeignet sind für Kleinkinder und Kinderwagen; ob sie eben oder holprig, leicht oder schwierig, schattig oder sonnig sind.

Aufgebaut hat die 43-jährige Autorin ihre Kinder-Wanderungen nach den eigenen Bedürfnissen. „Man schaut beim Fenster raus und sagt, was könnten wir denn heute tun?“ Je nach Wetter, Lust und Laune der Kinder, wie lang man Zeit habe, werde dann meist spontan entschieden.

Fünf Jahre hat die zweifache Mutter an dem Buch gearbeitet. So gut wie alle Wanderungen ist die gebürtige Grödigerin selbst gegangen, mit ihren eigenen Kin-

dern, aber auch mit anderen Familien. „Jeder Ausflug wird dokumentiert, das nervt die Töchter manchmal schon sehr“, erzählt Göllner-Kampel, die bis zu ihrer Karenz Personalchefin einer großen Firma war.

„Kinder-Wanderungen“ ist die Fortsetzung ihres 2003 erschienenen Buchs „Kinderwagen-Wanderungen“, ein Ratgeber für frischgebackene Eltern, die ihr Leben auf ein Kind umstellen.

Die Idee hatte sie in der Karenz: Göllner-Kampel stieß auf



Bild: SN/PAB

„Jeder Ausflug wird genau dokumentiert.“

**Elisabeth Göllner-Kampel,**  
Buchautorin

# Kinder als Marktlücke

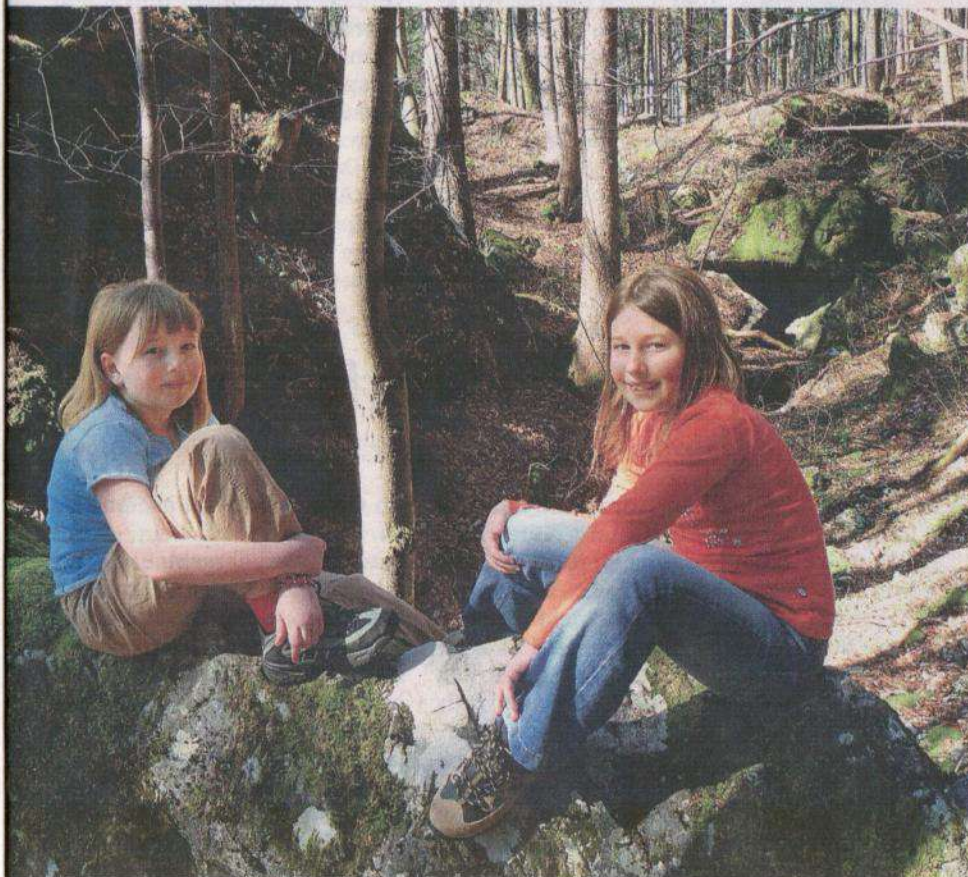
eine Marktlücke. Für wandernde Mütter mit Kindern gab es keine Wandertipps. „Das hat sich allerdings geändert, die Zielgruppe ist auch von großen Verlagen entdeckt worden.“ 2008 gründete sie dann den „Wanda Kampel Verlag“. Vom Einkommen her sei es ein Hobby geblieben. „Aber der Verlag muss schön langsam gedeihen.“

Lassen mag sie es nicht. Das sagt Göllner-Kampel. „Ich liebe Bücher. Es ist mein Traumjob.“

Mittlerweile hat sie Kinderwagen-Wanderungen für den Großraum Linz, für Wien und für München herausgebracht. In Arbeit ist ein Wanderbuch für das Salzkammergut, den Nationalpark Kalkalpen und die Pyhrn-Region. In einer Art

Franchise-System mit anderen Autorinnen sollen weitere Regionen erschlossen werden.

Im neuen Buch sind auch Freizeittipps und nützliche Adressen enthalten. „Ich habe auch alle Minilifte in der Umgebung. Darauf bin ich stolz.“ Info: „Kinder-Wanderungen“, erhältlich im Buchhandel, 14,90 Euro. [www.kinderwanderungen.com](http://www.kinderwanderungen.com)



Eva und Victoria entdecken die Trockene Klamm in Elsbethen.

Bild: SN/PABINGER