

Auf Bergtour im Westallgäu mit Baby und Kinderwagen

Autorinnen aus Lindenberg und Heimenkirch legen Wanderführer vor

„Kinderwagen-Wanderungen im Westallgäu“ heißt ein Buch, das im Wanda Verlag erschienen ist. Die Autorinnen Daniela Lurz aus Heimenkirch und Jennifer Kortländer aus Lindenberg beschreiben darin 63 Genusstouren für das Baby- und Kleinkindalter (mit Winter- und Tragetuchwanderungen).

„Bei uns hat's gleich geschmeckt“, sagen Jennifer Kortländer und Daniela Lurz unisono beim Kaffee im Wohnzimmer des Bauernhauses auf dem Engenberg bei Heimenkirch.

Das ist vier Jahre her. Da hatten sie, hochschwanger, „beide einen dicken Bauch“, wie sie schmunzelnd berichten, und lernten sich beim Geburtsvorbereitungskurs von Christina Epp und Susanne Scheffau kennen. „Geschmeckt“ heißt für sie nicht nur gemeinsame Interessen als werdende, berufstätige Mütter zu haben, sondern vor allem auch als begeisterte Bergwanderinnen und Tourengeherinnen. Lediglich die Aussicht, nicht genau zu wissen, wie sie ihrem geliebten Hobby in Zukunft mit Baby weiterhin fröhnen könnten, schmälerte ihr nahendes Mutterglück ein wenig. Dies und die Tatsache, im Kurs Zeit zu haben, darüber nachzudenken, wie man auch mit Baby und Kinderwagen in den Bergen unterwegs sein könnte, war gleichzeitig die Geburtsstunde ihres Buches. Diplom-Wirtschaftsingenieurin Daniela Lurz, 39, und Realschullehrerin Jennifer Kortländer, 34, beschlossen, einen „Wanderführer für Kinderwagen-Wanderungen“ zu schreiben.

„I will nimmer zruck“

„Wir sind beide sehr bergaffin“, betonen sie. Beide sind im DAV Weiler und seit Jahren in den Bergen unterwegs. Kortländer hat ihre Hochzeitsreise auf dem Wanderweg E5 gemacht,



Die Autorinnen Daniela Lurz (rechts) mit Sohn Lorenz und Jennifer Kortländer mit den Söhnen Finn und Sam (auf dem Arm) vor dem Haus von Daniela Lurz in Engenberg bei Heimenkirch. Foto: via

Lurz schon die Berge auf der Insel „La Reunion“ erkundet. Das Westallgäu ist ihr Ding. Für Lurz sind die Westallgäuer „sehr aufgeschlossene Menschen, die sie mit offenen Armen aufgenommen haben“, eine „Bereicherung für mein Leben“. Kortländer genießt die „hohe Lebensqualität“ in Lindenberg, pendelt täglich zur Schule nach Memmingen und will „hier nicht mehr weg“. „Des will scho was heißen, wenn a Niederbayerin nimmer zruck will“, sagt sie. Wie kann ich meinem Kind von Kinderwagenzeiten an die Natur nahe bringen? Wie und wo kann ich mit dem Kinderwagen in die Berge? Diese Fragen stellten sie sich für ihr Buch.

Geheimtipps?

Sie kontaktierten noch vor den Geburtsterminen den Wanda-Verlag. Sie erkundeten Wege, die sie kannten und solche, die sie noch nicht kannten, um herauszufinden, was mit Kinderwagen möglich ist. Entstanden ist ein toller, sehr gut ausgearbeiteter und handlicher Wanderführer zwischen Bodensee und Alpsee für Mütter und Väter mit 63 Genusstouren für das Baby- und Kleinkindalter und Kinderwagen, darunter auch 7 Tragetuchwanderungen. Von Müttern für Mütter und Väter gemacht. Für jede Tour gibt

es eine kurze Beschreibung, eine Wegbeschreibung und eine Karte.

Geheimtipps? Eigentlich ist jede Tour einer. Denn Tourenbeschreibungen fürs Wandern mit Kinderwagen im Westallgäu gab es bisher noch nicht. Daniela Lurz findet die Bergpanorama-Tour (Rieder Höhe) und die Tour zur Sonnenalpe „total schön“, Jennifer Kortländer mag die „Hangnach-Tour durch den schönen Wald nach Österreich mit toller Einkehrmöglichkeit“ und den Skulpturenweg in Maierhöfen.

Beide sind sehr froh, das Buch gemacht zu haben und stolz auf ihre Männer, die „immer mitgeholfen und sie unterstützt haben“. Gibt es bald ein nächstes Buch? Ideen hätten Daniela Lurz und Jennifer Kortländer viele. Aber jetzt ist erst einmal die Familie dran. Vielleicht in zehn Jahren, wenn die Kinder groß sind. Ihre Söhne, Lorenz und Finn, vom Babyalter an im Kinderwagen in den Bergen jedenfall laufen jetzt schon im Alter von vier Jahren bereits problemlos mit auf Hütten Touren. via
Info: Kinderwagen-Wanderungen, Daniela Lurz, Jennifer Kortländer. ISBN: 978-3-9502908-8-2, VK-Preis: € 15,20 Euro, im Buchhandel oder unter: www.wandaverlag.at

Drei Bücher zu gewinnen

„Lindenberg aktiv“ verlost für seine Leser drei Exemplare des Buches „Kinderwagen-Wanderungen im Westallgäu“. Wer mitmachen möchte, beantwortet bitte die Frage: „Wie heißt der Verlag, in dem das Buch erschienen ist?“. Leser senden ihre Antwort unter dem Stichwort „Kinderwagen-Wanderungen“ bis zum 12. Juni an die Redaktion, E-Mail: redaktion@lindenberg-aktiv.de. Die Gewinner werden per E-Mail benachrichtigt.