

## Mit dem Kleinkind raus in die Natur



Ob mit dem Kinderwagen oder dem Schlitten: Das Bodenseehinterland und das Westallgäu laden zu ausgedehnten Wanderungen ein, auch mit Kleinkind. (Foto: privat)

Von Corinna Blum

**SIGMARZELL Sie sind jung, sie sind beide Mütter und sie wandern gerne, am liebsten zusammen mit ihren noch kleinen Kindern. Aus diesem Grund haben Jennifer Kortländer und Daniela Lurz aus Niederstaufen beziehungsweise Heimenkirch einen Wanderführer für Touren mit Kinderwagen im Westallgäu, rund um den östlichen Bodensee und auch in der Schweiz und Österreich veröffentlicht.**

Zum Beispiel stellen die beiden Frauen eine Tragetuchtour im Gebiet um Niederstaufen vor, dass direkt zur Leiblach führt. Die Tour führe zunächst über „Weitblickwiesen“, einen idyllischen Wald, den Hang hinunter. Wurzelige Wege und urige Treppen würden eine abenteuerliche Atmosphäre zaubern.

Bei den augenblicklichen Temperaturen kaum vorstellbar - im Sommer durchaus ein Top-Tipp: Die Frauen empfehlen das lauschige Plätzchen am Wasser zum Baden und raten den Wandersleuten ja das Mückenschutzmittel nicht zu vergessen. Insgesamt 63 Touren sind in dem Kinderwagen-Wanderführer verzeichnet. Bereits in der Kurzübersicht der Touren weisen die beiden Autorinnen auf die Art der Wanderung hin: Ob es ein Rundweg ist oder ob der Rückweg derselbe ist wie der Hinweg. Ob es ein Ausflugsziel ist, ob der Rückweg alternativ mit Bahn, Schiff oder sogar Gondel möglich ist und ob die Tour doch eher eine „Tragetuchtour“ ist – all das wird berücksichtigt.

Auch geben Kortländer und Lurz an, ob die Wanderungen für Anfänger oder Fortgeschrittene geeignet sind, wie lange sie dauern und wie lang die Strecke ist, wie viel Schatten die Wanderer auf der Route erwartet, und auch, ob man im Sommer dort baden beziehungsweise im Winter rodeln kann.



### Auch größere Geschwister werden bedacht

„Wir haben auch größere Geschwister berücksichtigt und die Touren gekennzeichnet, bei denen Vier- bis Sechsjährige gut selbst mitwandern können“, sagt Jennifer Kortländer.

Die Routen sind die beiden Frauen alle selbst gelaufen, und auch die Fotos dazu haben sie alle selbst geschossen. „Mit dem Kinderwagen-Wanderführer wollen wir zeigen, dass man nicht zu Hause bleiben muss, wenn man kleine Kinder hat, sondern dass man sehr wohl auch raus in die Natur kann.“

ut

**Das Buch „ Kinderwagen-Wanderungen im Westallgäu“ ist im Wanda-Verlag erschienen und kostet 15,20 Euro. Es ist über alle Buchläden bestellbar oder online unter [www.wanderverlag.at](http://www.wanderverlag.at).**

(Erschienen: 11.12.2012 17:40)

[http://www.schwaebische.de/region/bodensee/lindau/rund-um-lindau\\_artikel,-Mit-dem-Kleinkind-raus-in-die-Natur-\\_arid,5362796.html](http://www.schwaebische.de/region/bodensee/lindau/rund-um-lindau_artikel,-Mit-dem-Kleinkind-raus-in-die-Natur-_arid,5362796.html)