



Foto: Smart Fotografie



© Ein kaltes Armbad erfrischt erhitzte Wanderer, einer Liege können Mutter und Sohn nicht widerstehen. Und auch ein Holzpferd will geritten werden. ©



## Abenteuer in der Natur

Der schönste Spielplatz ist im Freien: 3 Mütter haben einen Oberösterreich-Wanderführer mit 60 Ausflugszielen geschrieben, der sehr viel Wert auf kindergerechte Touren legt.

Wer Kinder hat und mit ihnen gemeinsam etwas erleben möchte, kennt das Problem: Wanderbücher werden oft von gehfreudigen Senioren verfasst und nehmen kaum oder gar nicht darauf Rücksicht, dass Familien ganz andere Bedürfnisse bei der Bewegung im Freien haben. Susanne Kaiser aus St. Stefan-Afiesl im Bezirk Rohrbach ist passionierte Bergwanderin, geht es ihren Kindern zuliebe aber gerne mal gemütlicher an. Ihre Heimat, das Mühlviertel, kennt sie in- und auswendig. Für das Buch „Abenteuer Natur Oberösterreich: Mühlviertel & Zentralraum“, erschienen im Wanderverlag, hat sie ihre schönsten und vor allem noch wenig bekannten Wege

zusammengestellt. Die zweite Autorin Katrin Eckerstorfer wohnt in Linz. Das Mühlviertel ist so etwas wie ihre zweite Heimat. Da sie mit ihrem Sohn eher langsamer unterwegs ist, hat sie vor allem spannende Ruinen und Fitnesswege erkundet.

Und „Covermodel“ Barbara Rammer und ihr Sohn wandern am liebsten abseits der üblichen Pfade. Schon als kleines Kind bestieg Rammer jeden Gipfel ihrer Heimat, der Pyhrn-Priel-Gegend. Kein Wunder also, dass sie für dieses Buch die besten Tipps verriet.

In diesem Wanderführer zeigen die drei Damen, dass es sich lohnt, auch bei schlechtem Wetter durch die Natur zu stapfen und sich durch dichte Nebeldecken



Foto: Smart Fotografie

Kinder interessieren sich sehr für Info-Tafeln über die Natur

zu kämpfen, weil oben die Sonne wartet.

### Badespaß und Gipfel Freude kommen auch nicht zu kurz

Die Lese(r)freundlichkeit steht ganz oben: Auf den ersten Seiten geben Tabellen einen Überblick über Höhenmeter, Sonnenlage, Dauer, Wetterlagen und auch die Verkehrssituation. Zwischen kleinen Gipfeltouren,

idyllischen Badezielen für den Sommer, atemberaubenden Auwäldern und Mooren finden sich immer wieder Orte, an denen Groß und Klein vieles lernen können. Wie zum Beispiel Naturlehrpfade, Infostationen zu Heilkräutern, Erlebniswege zum Toben und zum Rätseln sowie Geschichten übers Töpfern oder das Leben der Bienen. CG

**Glücks  
Krone**  
TIPPS FÜR LOTTO, JO  
UND EUROMILLIONI

und

SO OFT GEZOGEN

