

Kinder, auf ins Abenteuer!

Die Mühlviertlerin Susanne Kaiser hat ein Wanderbuch für Familien geschrieben – voll spannender Themenwege und Erlebnistouren, die kleinen Gipfelstürmern Spaß machen

VON VALERIE HADER

Früher war Susanne Kaiser jedes Wochenende wandern, und auch nach der Geburt ihrer Kinder ist die 43-jährige Radiotechnologin am liebsten in der Natur unterwegs.

„Aber ich wollte nicht immer nur die gleichen Spaziergänge machen“, erzählt die Mühlviertlerin, die mit ihrem Mann und den beiden Söhnen Lukas (3) und David (5) in St. Stefan-Afiesl wohnt. Also hat sie sich umgeschaut und drei Jahre lang die besten Wandertouren für Kinder in Oberösterreich zusammengetragen.

So macht Bewegung Spaß

Wie die aussehen sollten, das weiß die zweifache Mutter ganz genau. „David, unser Ältester, ist überhaupt nicht wanderbegeistert. Den kann ich mit einem normalen Forstweg nicht locken. Wenn es allerdings was zu entdecken oder zu erleben gibt oder auch nur Wasser zum Pritscheln, dann ist er gleich mit dabei“, sagt Susanne Kaiser.

Genau solche Wanderwege stellt sie nun in ihrem neuen Buch vor. Unterstützt wurde sie dabei von Katrin Eckerstorfer, die die Ruinen und Fitnessparcours im Land vorstellt, und von Barbara Rammer. „Sie ist eine gebürtige Stodertalerin und hat die Berggipfel beigesteuert“, erzählt Kaiser.

„Jede einzelne Tour haben wir natürlich selber mit unseren Kindern erwandert und getestet. Und egal ob Teenager oder Kleinkind – hier ist für jeden etwas dabei.“ Auch Erwachsene kommen übrigens auf ihre Kosten und finden ein paar schöne Ruheasen zum



Susanne Kaiser mit ihren zwei Buben Lukas und David (Viktoria Fleischanderl/privat)

Entspannen, während die Kinder sich austoben.

Gut geplant durchs Land

Auf den ersten Seiten des Taschenbuches geben Tabellen eine Übersicht über Höhenmeter, Sonnenlage, Dauer und auch die Verkehrssituation. Zwischen kleinen Gipfeltouren, idyllischen Badestellen für den Sommer, atemberaubenden Auwäldern und Mooren finden sich immer wieder Orte, an denen Groß und Klein so

einiges lernen können. Da gibt es zum Beispiel Naturlehrpfade, Infostationen zu Heilkräutern, Erlebniswege zum Toben und Rätselfern sowie Geschichten übers Töpfern oder das Leben der Bienen. Das Gute daran: Für diese beson-

SUSANNE KAISERS LIEBLINGS-WEGE

Zu den Favoriten von Susanne Kaiser und ihren Kindern gehören:

- Feuerwehr-Erlebnisweg in Sandl (Bild unten)
- Schmetterlingsweg in St. Thomas am Blasenstein
- Töpferweg in Leopoldschlag
- Der Lieblingsgipfel der Familie ist der Bärenstein in Aigen-Schlögl.



deren Abenteuer braucht man nicht unbedingt Sonnenschein. Am Ende des Buches finden Leserinnen und Leser viele Tipps zur richtigen Ausrüstung und Vorbereitung für kleine und große Ausflüge.

Susanne Kaiser, Katrin Eckerstorfer, Barbara Rammer: „Abenteuer Natur Oberösterreich: Mühlviertel & Zentralraum, Sonderteil: Almtal, Pyhrn-Priel, Ennstal, Steyrtal, Nationalpark Kalkalpen“, erhältlich im Buchhandel und online unter www.wandaverlag.com, 15,90 Euro

