

Knieschonende Mehrtageswanderungen in Österreich, Bayern und Südtirol

Die Salzburgerin Birgit Eder unterrichtete 10 Jahre Biologie in Südtirol. Dann sattelte sie um, wurde Wanderführerin und schrieb ein Buch. Für Familien wie für Senioren.

Beschrieben werden berühmte Höhenwege wie die Drei Zinnen oder die Zugspitze aber auch einsamere Routen und „Geheimtipps“. Die Touren zeichnen sich durch geringe Steigungen und kurze Wegetappen zwischen den Übernachtungshütten aus, die je nach Laune und entsprechend der eigenen Kondition zusammengefasst werden können. Viele Höhenmeter können zudem mit Gondeln, Bussen oder Taxis gemacht werden. Zu jeder Route finden sich Fotos, Skizzen und Höhenprofile.

Als ehemalige Lehrerin weiß Eder, worauf es beim Wandern mit Kindern und Jugendlichen ankommt. Hinweise aus dem Unterricht lockern die Wegbeschreibungen auf. Wie es z.B. kommt, dass das Gestein in der Nagelfluhkette aussieht, als wären kleine Nägel eingeschlossen, warum der Rosengarten abends rosa-orange leuchtet oder warum Gämse im Abwärtslauf sehr schnell bremsen können. Am Millstätter Höhenweg können frei herumliegende Granaten eingesammelt, am Hochschwab die Steinböcke hautnah beobachtet oder in den Dolomiten ehemalige Kriegsstollen durchwandert werden.

Jede der 32 Touren ist mit Bus & Bahn erreichbar.

Der leichteren Lesbarkeit halber wurde durchwegs die weibliche Anrede verwendet. Natürlich sind damit auch alle Männer gemeint.

Bibl. Daten: Wander- und Hüttenurlaub, Trekking für alle in Bayern, Österreich und Südtirol. Von Hütte zu Hütte auf traumhaften Wegen. 32 Mehrtagestouren. ISBN: 978-3-902939-05-0, VKP: € 18,90, erhältlich im Buchhandel oder online unter: www.wandaverlag.at

*Kontakt*daten wandaverlag: Elisabeth Göllner-Kampel, Römerstr. 16, A-5081 Anif, Tel.: +43 (0)6246/73544, office@wandaverlag.at

