

Kinderwagen-Wandern am Bodensee

„Mein Maximilian ist einen Monat alt und ich habe unendlich viele Ideen im Kopf, kann ich bei euch ein Kinderwagen-Buch schreiben?“, so bewarb sich die frischgebackene Mutter Karin Wieland beim, von Müttern gegründeten Wandaverlag. Ein Jahr später lag es dann vor, das 1. Kinderwagen-Wanderbuch für die westliche Bodenseeregion.

Viele junge Mütter und Väter stoßen in der neuen Situation als Eltern an manche Grenzen. Vieles ist neu und vormals Kleinigkeiten können nun zur Herausforderung werden. Auch bei der Freizeitbeschäftigung, beim Sport, zeigen sich Hindernisse, an die man vorher noch nie gedacht hat.

Aus dieser Notlage heraus entstand die Idee der Kinderwagen-Wanderbücher. Engagierte Mütter aus den verschiedensten Regionen haben in ihrer Heimat die schönsten Wege zusammengetragen, getestet, liebevoll dokumentiert und in Buchform herausgegeben. Herausgekommen ist dabei eine abwechslungsreiche Sammlung für die westliche Bodenseeregion.

Dokumentiert wurden 58 absolut lohnende Wege, die für jedes Wetter, jede Jahreszeit und jede Konditionsstärke einen Ausflugstipp bereithalten. Denn Babys können nicht 3 Wochen warten bis wieder die Sonne scheint und sie an die frische Luft kommen. Die Kinderwagen-Wege umfassen die Regionen Konstanz, Untersee, Überlinger See, Schaffhausen, Hochrhein, Hegau sowie „Bonustouren“ in den Ostschweizer Alpen.

Übersichtliche Skizzen und exakte Angaben zur Bodenbeschaffenheit, zur Steigung usw. erleichtern die Auswahl. Abgerundet werden die Beschreibungen durch die Attraktionen für 2 bis 3jährige sowie 4 bis 6jährige. Sogar die Kinderfahrrad- bzw. Laufradtauglichkeit wurde erörtert. Fotos aus dem Alltagsleben machen Lust auf's Nachwandern.

Ein generations- und länderübergreifendes Wanderbuch, welches die Bodenseeregion zweifelsohne bereichert.

Bibl. Daten: Kinderwagen-Wanderungen. Westlicher Bodensee. Untersee, Überlinger See, Hegau, Konstanz, Schaffhausen, Ostschweizer Alpen. Erschienen im Wandaverlag. Erhältlich im Buchhandel oder unter wandaverlag.com. 204 Seiten, Preis: € 15,20.