

So bleiben auch junge Muttis fit

Mobil bleiben trotz Kinderwagen: Das ist das Motto im neuen Wanderbuch von Elisabeth Göllner-Kampel. Die Salzburgerin ging als junge Mutter auf die Suche nach babyfreundlichen Wanderrouten rund um Salzburg, und feiert schon mit der zweiten Buchaufgabe vollen Erfolg. Eigene Ausgaben für Linz und München sind in Planung.

Wie lange dauert die Wanderung? Ist sie mit dem Kinderwagen überhaupt zu schaffen? „Jeder, der mit Babys einen Ausflug machen möchte, kennt die Probleme. Es gibt für Familien mit Kindern unter drei Jahren ja so gut wie kein

VON SABINE SALZMANN

Freizeitangebot“, sagt Elisabeth Göllner-Kampel. Nach der Geburt ihrer kleinen Tochter machte sie sich selbst auf den Weg und sammelte in Salzburg, dem Flachgau, Tennengau und dem Berchtesgadener Land Wandertipps für frischgebackene Eltern.

Foto: FLORIAN HITZ



Damit auch Mama und Baby mobil bleiben: Das Wanderbuch verrät alles über die schönsten Routen

„Es muss einem nicht gleich die Decke auf den Kopf fallen“, sagt die Autorin. Und es muss auch bei Schlechtwetter nicht gleich der Hallenbadbesuch auf dem Programm stehen.

„Die Kapitel sind nach Schwierigkeitsgrad, Jahreszeiten und Regenwetter eingeteilt. Manche Spaziergänge sind genauso bei Nieselregen traumhaft schön“, ist Göllner-Kampel überzeugt.

Das Buch bietet außerdem tolle Winterwanderungen durch den Schnee oder Ausflugsziele mit besonders kinderfreundlichen Gaststätten. Auf insgesamt 50 Routen und Ausflugszielen wird den Eltern von Babys und Kleinkindern der Weg hinaus in unsere schöne Natur erleichtert.

Und die Autorin plant mit ihrem Team sogar schon die nächsten Ausgaben: „Für den Linzer Raum geben wir heuer noch ein Büchlein heraus. Da laufen die letzten Vorbereitungen“, verrät die Salzburgerin. Für eine München-Ausgabe werden noch Mitautorinnen gesucht.

Der Wanderratgeber ist in allen Salzburger Buchhandlungen zu haben. Neugierig geworden? Genauere Informationen gibt es auch im Internet auf www.kinderwanderungen.com.