

**Extra**

Nachwuchs



von  
Thomas Neuhold

## Kinder(wagen)- Wanderungen im Winter

Weihnachten ist zwar schon vorbei, aber der Winter dauert noch. Was tun, wenn der „Fortpflanz“ in der Stube nicht mehr im Zaum zu halten ist, quengelt und raunzt? Nachdem der Fernseher bekanntlich ein nicht ganz so optimaler Babysitter ist, heißt es raus an die frische Luft. Das Kinderwagen-Wanderbuch für den Salzburger und Berchtesgadener Raum bietet viele Vorschläge für Eltern von Säuglingen bis zum Volksschulkind. Es bietet Alternativen für jede Wetterlage und jede Jahreszeit, ob's stürmt oder schneit oder die Sonne schneit.

Bei regnerischem Wetter werden Waldspaziergänge angeboten oder kurze Routen entlang von Seen. Bei Schneelage werden sonnige, „schneegeräumte“ Routen empfohlen; dazu Rodelstrecken, kleine Familienlifte und Teiche zum Eislaufen. Ein gelungenes Buch, das zeigt, dass man auch als Sportler Unternehmungen – selbst mit einem Säugling – machen kann und sich nicht allein in die Berge davonstellen muss. Die Autorin, Elisabeth Göllner-Kampel, hat doppelt so viele Wege als angegeben mit dem Kinderwagen getestet und nur die geeignetsten Routen aufgenommen. Alles in allem ein „Must-have“ für Salzburger Familien.

Fortsetzung folgt: Die Erfinderin des Kinderwagen-Wanderbuches Göllner-Kampel arbeitet übrigens derzeit (natürlich mit ihren Kids) an einem Fortsetzungsband für Volksschulkinder. Dieses soll im Mai 2010 erscheinen.



Elisabeth Göllner-Kampel, „Kinderwagen-Wanderungen“, Verlag: Natur & Land, Salzburg 2008  
[www.kinderwanderungen.com](http://www.kinderwanderungen.com)